

オンライン解剖実習

体幹編 プログラム

頸部・胸部・腹部・骨盤・骨盤底筋群

第一部： 頸部

イントロダクション

- Ken Yamamoto 挨拶
- 講師紹介
- コースの構成、目的、目標
- Willed Body Program について
- ご献体について
- 質問の仕方
- 黙祷

頸部編概要

- 頸部編概要

骨学

- 脊柱
- C1
- C2
- 舌骨

- 椎骨プロセクション
- 頸椎の可動域

皮下組織と広頸筋

- 録画ビデオ

頸部の区画・ファシヤ

- Neck fascia
- Deep cervical fascia

臓器と頸椎の位置関係

- 頸部プロセクション

前頸三角と後頸三角

- ポイントになるランドマーク
 - 胸鎖乳突筋
 - 僧帽筋上部繊維
 - 鎖骨
 - 下顎骨
 - 頸部の正中線
- その中に小さな三角がある。
- 胸鎖乳突筋
 - 胸骨部と鎖骨部
 - 副神経と脊髄神経支配
 - 徒手筋力テスト
- 僧帽筋
 - 僧帽筋上部繊維

後頸三角

後頸三角（肩甲舌骨筋下腹部を境に）

1. 後頭三角
2. 肩甲鎖骨三角

肩甲舌骨筋

1. 後頭三角

後頭三角の中に何があるか。

- 外頸静脈の一部
- 頸神経叢の後枝
- 副神経脊髄根
- 頸神経叢の後根
- 頸部リンパ節

2. 肩甲鎖骨三角

肩甲鎖骨三角の中に何があるか。

- 鎖骨下動脈（第三部）
- 腕神経叢の幹
- 鎖骨下静脈の一部
- 肩甲上動脈
- 鎖骨上リンパ管

前・中斜角筋

- 間から腕神経叢の幹と鎖骨下動脈が出てるところを示す。
- 鎖骨下動脈は鎖骨下三角に含まれる
- 前斜角筋上を走行する**横隔神経**を示す

斜角筋ストレッチ

前頸三角

前頸三角の中の三角

1. 顎下三角
2. オトガイ下三角
3. 頸動脈三角
4. 筋三角

顎二腹筋

- 顎下三角とオトガイ下三角を分ける
- 前腹と後腹の上が顎下三角
- 前腹の内側がオトガイ下三角

1. 顎下三角

顎下三角の中に何があるか？

- 顎下腺と顎下リンパ節
- 舌下神経 (脳神経 XII)
- 顎舌骨筋への神経
- 顔面動静脈の一部

2. オトガイ下三角

オトガイ下三角の中に何があるか？

- オトガイ下リンパ節
- 前頸静脈と形成する小さな静脈群

3. 頸動脈三角

- 胸鎖乳突筋—肩甲舌骨筋上腹—顎二腹筋後腹

頸動脈三角の中に何があるか？

- 総頸動脈とその枝
- 内頸静脈とその枝
- 迷走神経 (脳神経 X)
- 外頸動脈
- 舌下神経 (脳神経 XII)
- 頸神経ワナの上根
- 副神経 (脳神経 XI)
- 甲状腺
- 喉頭と咽頭
- 頸神経叢の枝

頸動脈洞と頸動脈小体

頸神経叢とデルマトーム

4.筋三角

- 肩甲舌骨筋上腹の下

筋三角の中に何があるか？

- 胸骨甲状筋と胸骨舌骨筋
- 甲状腺と副甲状腺

舌骨下筋群・舌骨上筋群

舌骨下筋群

舌骨下筋群”ストラップマッスル”

- 胸骨舌骨筋 (筋三角の内容物)
- 胸骨甲状筋 (筋三角の内容物)
- 甲状舌骨筋
- 肩甲舌骨筋

舌骨上筋群

- 顎舌骨筋
- オトガイ舌骨筋
- 茎突舌骨筋
- 顎二腹筋

頸前筋

頸椎を支える頸前筋の解剖学

前頸前筋

- 頸長筋
- 頭長筋
- 前頭直筋
- 前斜角筋

外側頸前筋

- 外側頭直筋
- 頭板状筋
- 肩甲挙筋
- 中斜角筋
- 後斜角筋

頭部と頸部の屈曲伸展の違い

頭部と頸部の屈曲伸展の違い

頸部まとめ

第二部： 胸部・腹部・骨盤・骨盤底筋群

イントロダクション

- Ken Yamamoto 挨拶
- 講師紹介
- 注意事項
- 黙祷

体幹編第二部の概要

- 胸部
- 腹部
- 骨盤

胸部イントロ

- 胸郭の動きのメカニズム
- 呼吸のメカニズム
- 体表から臓器の位置をイメージする

骨学 (胸部)

胸郭

- 頸切痕
- 胸骨柄
- 胸骨角
- 胸骨体
- 剣状突起

- 肋骨弓
- 重要なランドマーク
 - 胸骨上窩/第 1 肋骨 - T3
 - 胸骨角/第 2 肋骨 - T5
 - 胸骨剣結合- T9
 - 肩甲骨 - 第 2-7 肋骨
- 臓器の位置
 - 心臓
 - 大動脈
 - 横隔膜

肋椎関節

- 肋骨頭関節 (肋骨小窩と関節をなす)
- 肋横突関節 (横突肋骨窩と関節をなす)

肋骨の動き

胸壁の筋

- 肋骨に作用する筋肉の概要
- 大胸筋・小胸筋・前鋸筋 (録画ビデオ)
- 外肋間筋、内肋間筋、最内肋間筋
- 外肋間筋、内肋間筋の働き
- 肋下筋
- 胸横筋

胸腔

胸膜と肺の関係

- 臓側と壁側胸膜
- 臓側と壁側胸膜間には胸膜液

体表から推測する肺の位置

- 胸膜反転線
- 胸膜頂は肺尖部を覆う。鎖骨の内側 1/3 の高さか 2-3cm 上

- 壁側胸膜
- 臓側胸膜
- 肋骨横隔洞

胸腔内の臓器

肺

- 右 (三葉) 左 (二葉)

胸横筋・肋下筋

体表から推測する心臓の位置

- 大動脈弓の始まり = 胸骨角
- 心尖 = 第 5 肋間

線維性心膜

心臓

横隔膜

呼吸のメカニズム

胸部まとめ

腹部の概要

前外腹壁

腹壁の筋

- 腹直筋
- 外腹斜筋・内腹斜筋 (録画ビデオ)
- 腹横筋
- 胸腰筋膜との繋ぎりの復習
 - ファシャの構造

腹腔の内蔵

大網、腸間膜

消化管

- 食道 (食道裂孔前)
- 胃
- 十二指腸 Duodenum
- 空腸 Jejunum
- 回腸 Ileum
- 盲腸
- 虫垂
- 上行結腸
- 横行結腸
- 下行結腸
- S 状結腸
- 直腸
- 肛門管

消化を補助する臓器

肝臓、胆嚢、すい臓

その他の臓器

- 脾臓
 - 最も損傷しやすい腹部臓器
 - 大きい脾動脈から大量の血液を受ける

腎臓、副腎 (左右 : 左の方が位置が高い)

- 肋骨脊椎角

脾臓、腎臓、副腎

体表からみる腹部臓器の位置関係

腹部四方形域

- 右上腹部
 - 肝臓
 - 胆嚢
 - 胃（幽門）
 - 十二指腸
 - すい臓
 - 右副腎
 - 右結腸曲
 - 上行結腸
 - 横行結腸
- 左上腹部
 - 肝臓
 - 脾臓
 - 胃
 - 空腸と回腸近位部
 - すい臓
 - 左腎臓、副腎
 - 左結腸曲
 - 横行結腸
 - 下行結腸
- 左下腹部
 - S状結腸
 - 下行結腸
- 右下腹部
 - 盲腸
 - 虫垂
 - 回腸の大半
 - 上行結腸

後腹壁

- 胸腰筋膜との位置関係
 - 前葉と中葉
 - 腹腔（腎臓）との位置関係
- 腰方形筋
- 内側弓状靭帯・外側弓状靭帯
- 大腰筋・腸骨筋
- 横隔膜を通過する構造
 - 腹大動脈
 - 下大静脈

腹部まとめ

骨盤と骨盤腔

骨盤と骨盤腔の概要

骨盤の骨学

- 寛骨臼
- 閉鎖孔
- 大坐骨切痕
- 小坐骨切痕
- 恥骨結合
- 恥骨弓
- 骨盤入口
- 骨盤出口
- 仙骨

仙腸関節

大骨盤・小骨盤・会陰

- 会陰
- 大骨盤・小骨盤・分界線

骨盤腔壁

- 骨盤腔の筋肉
- 外壁・内閉鎖筋
- 後側壁・梨状筋

骨盤底筋群

- 底部
- 尾骨筋
- 肛門挙筋
 - 腸骨尾骨筋
 - 恥骨尾骨筋
 - 恥骨直腸筋

骨盤腔

- 骨盤腔の3つの区画(前・中・後区画)
- 陰部神経

体幹編第二部まとめ

体幹編まとめ